ПРИЛОЖЕНИЕ 8

к

[МР 3.1.0140-18](kodeks://link/d?nd=552280593&point=mark=000000000000000000000000000000000000000000000000007D20K3"\o"’’МР 3.1.0140-2018 Неспецифическая профилактика гриппа и других острых респираторных инфекций’’МР (Методические рекомендации) от 10.12.2018 N 3.1.0140-2018Статус: действует)

**ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ МЫТЬЯ РУК**

**Алгоритм мытья рук мылом и водой (продолжительность процедуры 40-60 секунд)**

Рис.1 - Увлажнить руки водой

Рис.2 - Нанести на ладони необходимое количество мыла, потереть одну ладонь о другую

Рис.3 - Правой ладонью растереть мыло по тыльной поверхности левой кисти и наоборот

Рис.4 - Переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь

Рис.5 - Соединить пальцы в "замок", тыльной стороной пальцев растирать ладонь другой руки

Рис.6 - Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки

Рис.7 - Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки

Рис.8 - Тщательно смыть мыло под проточной водопроводной водой

Рис.9 - Тщательно промокнуть одноразовым полотенцем

Рис.10 - Использовать полотенце для закрытия крана

Рис.11 - Процедура закончена

|  |
| --- |
|  |
|  |